



Профилактическая инициатива УНП ООН «Прежде всего слушайте»

**Г.А. Корчагина,
А.М. Лановая**

29 октября 2021 г.

«Прежде всего слушайте»

- «Прежде всего слушайте» («Listen First») – инициатива Управления Организации Объединенных Наций по наркотикам и преступности (УПН ООН), предложенная в 2016 году и направленная на профилактику потребления наркотиков среди детей и молодежи
- Ключевым положением программы является утверждение, что умение слушать и слышать детей – это первый шаг к тому, чтобы они росли в благоприятной среде, здоровыми и чувствовали себя в безопасности



**United
Nations**

Office on Drugs and Crime

Search the site



Topics ▾ What we do ▾ Information For ▾ About us ▾ Field Offices ▾ Quick Links ▾ COVID-19 Response



**Listen
FIRST**

Now more than ever
Listening to children and youth
is the first step to help them
grow healthy and safe



Home

Parenting Resources

Prevention Stakeholders

Science & Publications

Prevention System

COVID-19

«Прежде всего слушайте» - инициатива, основанная на научных методах

Инициатива нацелена на широкую аудиторию: специалистов, разрабатывающих стратегии, родителей, учителей, специалистов по профилактике и медицинских работников

ФАКТЫ ДЛЯ

СПЕЦИАЛИСТОВ, РАЗРАБАТЫВАЮЩИХ СТРАТЕГИИ



[Просмотр](#)
[Загрузить](#)

РОДИТЕЛЕЙ



[Просмотр](#)
[Загрузить](#)

УЧИТЕЛЕЙ



[Просмотр](#)
[Загрузить](#)

СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ



[Просмотр](#)
[Загрузить](#)

МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ



[Просмотр](#)
[Загрузить](#)

Для специалистов,
разрабатывающих
стратегии

ФАКТЫ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАЗРАБАТЫВАЮЩИХ СТРАТЕГИИ

Детство - это важный период развития и огромные **возможности**.

По мере взросления, дети растут, изучают окружающий мир и получают шанс реализовать свой личный уникальный **потенциал**.

Это также делает их уязвимыми к нездоровому поведению, включая потребление наркотиков, алкоголя и табака.

Большинство детей и подростков никогда не будут употреблять наркотики, а те, кто будет делать это, часто **подвержены рискам**, находящимся за пределами их контроля

- Бедность и незащищенность перед насилием.
- Отсутствие родительской теплоты и заботы
- Вовлеченность со сверстниками в рискованное поведение.



Как минимум **один из**

десяти будет страдать от существующих либо долгосрочных последствий для их физического или психического здоровья

Чем раньше дети начинают экспериментировать с наркотиками, тем выше вероятность развития у них наркотической зависимости на более поздних этапах жизни.

Для специалистов, разрабатывающих стратегии

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Дети и молодежь нуждаются
в том, чтобы вы слушали их с
теплотой и заботой



Прививайте детям и молодежи навыки
и предоставляйте возможности.

Поддержите **научно-
обоснованную профилактику**

для того, чтобы сделать их
**счастливыми и гармонично
развитыми.**



Контрольная
группа



Программная
группа

Предлагайте семьям программы
по воспитанию детей и обучению
социальным навыкам учеников
начальных классов, это может
помочь предотвратить две трети
случаев немедицинского
потребления отпускае-
мых по рецепту нарко-
содержащих препаратов
среди молодежи в воз-
расте 21 года.



Гармоничное развитие детей и
благоприятные условия способствуют:

**Благополучию семей,
школ и сообществ.**



Для специалистов, разрабатывающих стратегии

Снижение потребления наркотиков и рискованного поведения

Некоторые научно-обоснованные программы предоставляют педагогам интерактивные инструменты для продвижения позитивного поведения при преподавании стандартной учебной программы. Это не только улучшает поведение детей в классе и способствует повышению их успеваемости. Это демонстрирует значительный эффект вплоть до достижения ими 21 года.

Мальчики, которые демонстрировали признаки агрессивного поведения в течение первого года обучения в начальной школе, при достижении зрелого возраста



..... и



Для специалистов
по профилактике



Специалисты по профилактике могут оказывать **положительное влияние** на детей и молодежь, помогая им расти **счастливыми и гармонично развитыми**.

Специалисты по профилактике способствуют снижению рискованного поведения, реализуя мероприятия, основанные на **научных доказательствах**.

Для специалистов по профилактике

Положительные результаты профилактических программ



Для специалистов по профилактике



Умение слушать с сочувствием и заботой -первый шаг на пути к эффективной профилактике потребления наркотиков и иного рискованного поведения



Большинство детей и подростков никогда не будут употреблять наркотики

Те, кто употребляет, зачастую находятся под воздействием внешних факторов



Внешние факторы:

бедность и подверженность насилию;
отсутствие родительской теплоты и заботы;
влияние сверстников

Для специалистов по профилактике



Для специалистов по профилактике

Благодаря профилактике, основанной на научных методах, дети растут жизнерадостными в окружении, которое их поддерживает

Это способствует:

- **Снижению потребления наркотиков и рискованного поведения**
- **30-кратной экономии инвестированных средств**



Для родителей



ФАКТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Родители оказывают наибольшее влияние на своих детей, что может помочь **детям расти счастливыми** и научиться справляться с трудными жизненными ситуациями.

Даже в очень сложных ситуациях **прочная связь** между детьми и родителями может означать **менее рискованное поведение**.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Прочная связь между детьми и родителями основывается на **умении слушать и выражать свою заботу о них**.

«Благодаря данной программе я научился полезным и важным навыкам, которые помогут мне лучше воспитать своих детей. Я смог обсудить мои проблемы с другими родителями, а так как мы стали друзьями, то теперь лучше подготовлены к тому, чтобы поддерживать друг друга. Теперь у меня больше уверенности в себе и меньше стресса. И что еще более важно, обучающие занятия помогли мне стать ближе с моими детьми.»



БУКЛЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тематические направления

**О
привязанности**

О семье

**Об активном
слушании**

Об игре

О спокойствии

**О физической
активности**

О похвале

**О цифровом
пространстве**

**О домашнем
распорядке**

**О том, как
найти свое
занятие**

Для учителей



ФАКТЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

Учителя могут оказывать **положительное влияние** на детей и молодежь, помогая им расти счастливыми и гармонично развитыми.

Даже в очень сложных обстоятельствах **дети, находящиеся в школе, менее подвержены рискованному поведению.**

Влияние
Низкого уровня связей со
школой



Сопоставление низкого уровня связей со школой в 8-м классе с высоким уровнем связей со школой

по сравнению с
Высоким уровнем связей
со школой



Для медицинских
работников

ФАКТЫ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Медицинские работники могут оказать **положительное и решающее воздействие** на детей и молодежь и их рискованное поведение, помогая им расти **счастливыми и гармонично развитыми**.

Внимательные медицинские работники могут использовать простые инструменты для выявления употребления психоактивных веществ и **ранних, простых и эффективных вмешательств**.

ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Всего лишь несколько минут необходимо, чтобы задать непредвзятые и неконфронтационные вопросы с тем, чтобы понять, имеется ли проблема потребления психоактивных веществ.



Итоги реализации инициативы

По итогам уже реализованных профилактических программ, основанных на инициативе «Прежде всего слушайте», отмечаются следующие положительные результаты среди участников программ:

- стабилизация эмоционального состояния, менее агрессивное поведение
- снижение делинквентности, снижение количества конфликтов с законом, арестов
- повышение успеваемости в школе
- снижение рискованного сексуального поведения
- снижение употребления психоактивных веществ, снижение количества травм, связанных с употреблением алкоголя
- снижение количества госпитализаций и экстренных вызовов врача
- снижение показателей нарушений психического здоровья
- уменьшение проблемы бездомности, повышение занятости населения*

*United Nations, Office on Drugs and Crime, «Listen First» [Электронный ресурс] // Prevention Stakeholders. URL: <https://www.unodc.org/unodc/en/listen-first/prevention-stakeholders.html> (Дата обращения: 12.01.2021).

СПЕЦИАЛИСТЫ ОБ ИНИЦИАТИВЕ «ПРЕЖДЕ ВСЕГО СЛУШАЙТЕ»

Джилберто Герра (Gilberto Gerra)

Директор отдела профилактики, инноваций и исследований Департамента психического здоровья и наркозависимости системы общественного здравоохранения, Италия
(бывший руководитель отдела профилактики УНП ООН и основатель «Listen First»)

- «Прежде всего слушайте» - это игровой и увлекательный способ распространения научно-обоснованных методов профилактики, которые нацелены на взрослых
- Это должно стать частью более крупной системы профилактики употребления психоактивных веществ, а не отдельным мероприятием
- Материалы помогают взрослым понять, как важно уделять детям все свободное время с учетом их увлечений, творческих способностей и взглядов на будущее

Нора Волков (Dr Nora Volkow)

Директор Национального института по изучению злоупотребления наркотиками США в составе Национальных институтов здравоохранения США

- Слушать детей абсолютно необходимо, чтобы защитить их и помочь им развиваться, чтобы они росли здоровыми. Как узнать, что нужно вашему ребенку, если вы не желаете его слушать? Я думаю, что это актуально для любых человеческих отношений

Лаура д'Арриго (Laura d'Arrigo)

Дипломатический советник,
Межведомственная миссия по борьбе с наркотиками и зависимым поведением правительства Франции

- Слушание - это первый шаг к установлению контакта с другим человеком, к пониманию другого, особенно в наши дни, когда часто у нас нет возможности увидеться вживую
- Научно доказано, что развитие жизненных навыков, таких как интеллектуальная автономия, стабильная самооценка, критическое мышление и способность противостоять давлению сверстников, является наиболее эффективным средством предотвращения рискованного поведения
- В образовательных организациях это также повышает успеваемость и положительно влияет на школьный климат

Принципы инициативы «Прежде всего слушайте» в РФ

Существует множество методических пособий, программ, где подчёркивается значимость эмпатического слушания

Начиная с 2000-х гг., данные принципы разрабатываются специалистами Национального Научного Центра Наркологии – филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

В «Концептуальной программе профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди подростков и молодежи» одной из задач является создание условий для открытого доверительного общения и восприятия информации*

**Сирота Н. А., Ялтонский В. М., Зыков О. В., Терентьева А. В., Баушева И. Л., Ивашин О. И. Концептуальная программа профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами. 2001.*



**Listen
FIRST**

Now more than ever
Listening to children and youth
is the first step to help them
grow healthy and safe



www.unodc.org/listenfirst

TWITTER: @UNODC_PTRS

Facebook: UNODCYouthInitiative

#ListenFirst

#ScienceofCare

Спасибо за внимание!

Alesya.lan@gmail.com

Kiitos huomiosta!

Paldies par uzmanību!

Dziękuję za uwagę!

Tack för uppmärksamheten!

Thanks for attention!

Ačiū už dėmesį!

Официальный сайт: <https://www.unodc.org/unodc/en/listen-first/>

Русскоязычная версия сайта: <https://www.unodc.org/listenfirst/>