# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

**Прислушиваясь к детям и молодым людям, вы будете способствовать их здоровому и благополучному воспитанию**

# ФАКТЫ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ, РАЗРАБАТЫВАЮЩИХ СТРАТЕГИИ

**Детство** - это важный период развития и огромные **возможности**.

**По мере взросления,** дети растут, изучают окружающий мир и получают шанс реализовать свой личный уникальный **потенциал**.

Это также делает их уязвимыми к нездоровому поведению, включая потребление наркотиков, алкоголя и табака.

Большинство детей и подростков никогда не будут употреблять наркотики, а те, кто будет делать это, часто **подвержены рискам**, находящимся за пределами их контроля

- Бедность и беззащитность перед насилием.
- Отсутствие родительской теплоты и заботы
- Вовлеченность со сверстниками в рискованное поведение.

Как минимум **один из десяти** будет страдать от существующих либо долгосрочных последствий для их физического или психического здоровья

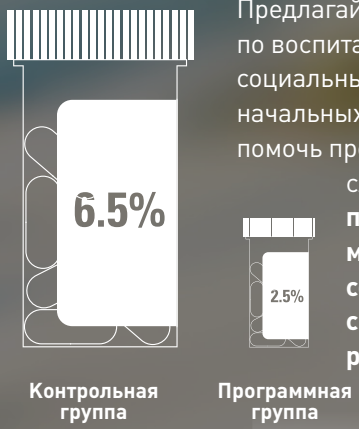
Чем раньше дети начинают экспериментировать с наркотиками, тем выше вероятность развития у них наркотической зависимости на более поздних этапах жизни.

# ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Дети и молодежь нуждаются в том, чтобы вы слушали их с **теплотой и заботой**

Прививайте детям и молодежи навыки и предоставляйте возможности.

Поддержите **научно-обоснованную профилактику** для того, чтобы сделать их **счастливыми и гармонично развитыми.**




Предлагайте семьям программы по воспитанию детей и обучению социальным навыкам учеников начальных классов, это может помочь предотвратить **две трети** случаев **немедицинского потребления отпускаемых по рецепту наркосодержащих препаратов среди молодежи в возрасте 21 года.**

Гармоничное развитие детей и благоприятные условия способствуют:

**Благополучию семей, школ и сообществ.**

# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

**Прислушиваясь к детям и молодым людям, вы будете способствовать их здоровому и благополучному воспитанию**

## Снижение потребления наркотиков и рискованного поведения

Некоторые научно-обоснованные программы предоставляют педагогам интерактивные инструменты для продвижения позитивного поведения при преподавании стандартной учебной программы. Это не только улучшает поведение детей в классе и способствует повышению их успеваемости. Это демонстрирует значительный эффект вплоть до достижения ими 21 года.

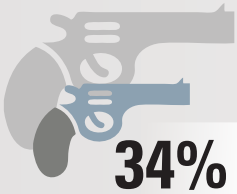
**Мальчики**, которые демонстрировали признаки агрессивного поведения в течение первого года обучения в начальной школе, при достижении зрелого возраста

83% — 29%

будут подвержены расстройствам, связанным с наркотической зависимостью

40% — 0%

будут курить



50% — 34%

будут демонстрировать агрессивное или противоправное поведение

**в контрольной группе**

**среди тех, кто участвует в этой программе профилактики в течение первого учебного года**

**и**

20% подростков из контрольной группы окончат среднюю школу

**75%** от общего числа подростков, участвовавших в этой программе, окончат среднюю школу

## Экономия затрат на социальную защиту и здравоохранение

Как минимум 30-кратная экономия средств, инвестированных в профилактику

## Поддерживайте научно-обоснованные программы профилактики:

# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

www.unodc.org/listenfirst

**«ПРЕЖДЕ ВСЕГО – СЛУШАЙТЕ»**

Программа открыта для участия всех заинтересованных государств-членов, представителей гражданского общества, обучающих/академических структур и международных организаций.

**УЖЕ УЧАСТВУЮТ:**

Алжир, Ангола, Антигуа и Барбуда, Армения, Азербайджан, Боливия, Чили, Китай, Межамериканская комиссия по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами (СИКАД), Колумбия, Коста-Рика, Доминиканская Республика, Эквадор, Египет, Сальвадор, Европейский центр мониторинга наркотиков и наркомании (ЕЦМНН), Эстония, Франция, Грузия, Германия, Греция, Исламская Республика Иран, Израиль, Италия, Кения, Ливан, Международная неправительственная организация “Mentor International”, Мексика, Мьянма, Нидерланды, Новая Зеландия, Нигерия, Норвегия, Оман, Перу, Филиппины, Группа Помпиду, Португалия, Катар, Российская Федерация, Саудовская Аравия, Сенегал, Словения, Испания, Шри-Ланка, Швеция, Швейцария, Таджикистан, Тринидад и Тобаго, Турция, УНП ООН, Узбекистан, ВОЗ.

Liberté • Égalité • Fraternité
République Française
Premier ministre
Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives

Government Offices of Sweden
Ministry of Health and Social Affairs

UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

World Health Organization